

109學年度

# 幼小銜接 雙語活動簡章

一、活動日期：一年級（幼小銜接課程）民國109年8月3日至8月14日（共二週）

二、活動時間：每天 08:30~16:50（住宿生則全日活動，例假日休息）

三、招生對象：109學年度小一新生，英語課程依程度分班。

四、主辦單位：宜蘭中道雙語小學。

五、活動理念與內容：「上小學」是孩子人生中的大事，孩子在學習環境及生活習慣上都要面臨一些改變，必須要先建立一些基本的能力，孩子越能夠獨立照顧自己，就越快進入學習狀態。所以，透過幼小銜接理念的課程設計，能指導孩子預備好基本的生活與學習的能力，例如：進行學科化的學習、調整生活作息、指導孩子保護自己、加強自我管理的能力、了解學校的規範等，也是幫助孩子跨越兩種生活型態的歷程。

PS.可申請住宿—體驗團體動能與住宿生活。

六、報名及繳費期限：即日起至109年7月28日止。

七、報名手續：(1)請詳填報名表（報名表可自校網<http://www.cdes.ilc.edu.tw/>下載或填寫背面資料）

(2)傳真：03-9306697或回傳電子郵件至本校信箱[daniellee@ilc.edu.tw](mailto:daniellee@ilc.edu.tw)

(3)電話：03-9306696分機166或167

身份別	營隊課程費用	備 註
通勤生	<b>8,500</b>	1. 通勤生的交通費：視距離遠近，另依校訂標準收取。 2. 住宿生的寢具、盥洗用具請自備，如由學校提供寢具加收4,500元。
住宿生	<b>13,500</b>	3. 住宿生至多80人。

八、繳費方式：請擇一辦理-----

(1) ATM轉帳：合作金庫／銀行別006／帳號0130765850089，收據請註明學生姓名，連同報名表傳真至學校並與本校人員聯繫。

(2) 匯款繳費：合作金庫／銀行別006／宜蘭分行0132／帳號0130765850089  
戶名：中道學校財團法人，匯款人請註明學生姓名，並與本校人員聯繫確認

(3) 開立即期支票：抬頭請寫「中道學校財團法人」。

九、退費規定：

(1) 如因個人因素無法參加後續活動，需辦理退費時，請檢附證明，本校酌收成本費用而按週以七折辦理(有診斷之病假可按日七折退費)。

(2) 如遇宜蘭縣政府宣布天災停課，不另行補課與退費。

## 給家長的錦囊

做父母親的，面對家有小一新生，要做一些包括心理上以及生活環境上的準備，例如：

1. **選擇適合的學習輔助工具：**家長與學校要密切的聯繫，了解學校選擇的教材，是否能夠適當的在孩子的認知及學科能力上做好銜接，幫助孩子在學習上事半功倍。
2. **替孩子布置一個書桌或專屬的讀書空間：**選擇適合的桌椅尺寸，布置一個固定做功課的地點。
3. **為孩子購買適當的文具：**所謂適當的文具，應力求簡單實用，越花俏的文具，越會分散孩子上課時的注意力。這個階段的孩子，開始有較多的書寫練習，並不適合使用自動鉛筆，請家長切勿為了方便而為孩子購買自動鉛筆。
4. **試著放心與放手，不要剝奪孩子學習的機會：**不要當孩子的快遞或郵差，如果孩子忘了帶東西，就讓孩子學著去承擔後果，孩子能否為自己負責任、獨立，就在您的一念之間。
5. **陪孩子做功課：**在固定的時間，固定的地點，陪孩子做功課，一方面也注意他的坐姿、握筆姿勢、筆順等，但是請不要對孩子施加壓力，嘮叨或批評他的作業，建議您帶著一本書在旁邊看，在孩子需要的時候再給予協助。
6. **調整您的心態：**不要過度擔心孩子的成績表現，更別因為害怕輸在起跑點的心態，安排一大堆的才藝課程，上了小學不代表什麼都要會，小心過度的壓力，更容易造成孩子適應上的不良。
7. **培養小朋友的群性以及情緒的穩定性：**家長可以設計一些親子共樂的家庭活動，鼓勵小朋友嘗試新事物，對於小朋友的特別表現要不吝嗇給予讚美，教導小朋友如何適當表達心中情緒。
8. **讓小朋友多多了解他所處的世界：**鼓勵小朋友培養興趣，讓小朋友多多參與各種舉凡文化、藝術、歷史、社會活動以刺激小朋友發展新的興趣。當小朋友問為什麼？家長要記得常反問「你覺得為什麼？」這樣的回答可幫助家長了解小朋友的思想層面。
9. **多加了解學校的規範：**和級任老師談談你的期許，對於各種科目的內容以及學習標準多加留意，幫助小朋友事先防範可能發生的問題；家長也可善用玩偶，在家中藉著角色扮演遊戲，讓小朋友體驗在學校可能面臨的問題。

「上小學」是孩子人生中的大事，穩定的情緒與安全感，比起分數和考試來得重要，如果這個階段的銜接不良，造成孩子對上學的恐懼或排斥，求學的漫漫長路，將會是既艱辛又坎坷。所以，關愛您的孩子，就請您用更多的愛心、耐心與信心，引導他穩健的走過這一段成長的路。

# 109 學年度幼小銜接雙語課程表 (8/3~8/14 二週課程)

(第 2 週校外教學)

	星期一	星期二	星期三		星期四	星期五
08:25-08:55	相見歡 生活教育、領導人的好習慣		第一週	第二週	生活教育、領導人的好習慣	
09:05-09:45	量制服	全腦數學	全腦數學	宜蘭 運動 中心 + 蘭陽 博物館	繪本共讀	童詩朗誦
09:50-10:30	音樂律動	English	國語正音		English	English
10:30-10:40	水果時間				水果時間	
10:40-11:20	English	English	遊戲安全		English	English
11:25-12:00	English	國語正音	默契 大考驗		全腦數學	體能瑜珈
12:00-13:25	午餐・午休				午餐・午休	
13:25-14:05	國語正音	雙手共用能力	創意童畫		音樂律動	兒童足球
14:15-14:55	全腦數學	兒童足球	創意童畫		國語正音	兒歌歡唱
14:55-15:20	點心時間				點心時間	
15:20-16:00	校園安全	創意勞作	清潔達人		創意勞作	科學遊戲
16:10-16:50	軟球投擲	團康遊戲	團康遊戲	軟球投擲	科學遊戲	
17:00-	通車生平安回家去					
17:00-17:30	住宿生暑假作業指導 (含閱讀)					See you next time!
17:30-18:40	晚餐及遊戲					
18:40-20:10	閱影閱樂、河堤漫步、團康活動、壯濱夜遊、體能遊戲、 手作課程、觀星活動、故事時間、礁溪泡腳、再見 party					
20:10-20:25	宵夜點心					

## 雙手共用能力-

在課業學習方面，抄寫作業須一手拿筆、一手按壓簿子，是所謂「雙手共用能力」，諸如穿衣服、褲子、襪子等都與其相關；握筆時，為前三指拿筆、後兩指提供固定作用，需要「手指分離性動作」與「指尖關節靈活度」配合而成，跟扣鈕釦、拉拉鍊等精細動作有異曲同工之妙，故生活自理愈熟練，與課業學習有關的動作技巧就愈成熟。

# 109 學年度幼小銜接雙語暑期營報名表暨同意書

學生姓名 Chinese Name	(中)  (英)	出生 年 月 日 年 月 日	_____年____月____日 (Y) (M) (D)	性別 Gender	<input type="checkbox"/> 男 (M)  <input type="checkbox"/> 女 (F)
一年級 Grade1 (109 學年度)	身分證字號 ID Number	製作團服 身高_____CM		體重_____Kg	
通訊地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>				
住宿需求	<input type="checkbox"/> 不住宿 <input type="checkbox"/> 住宿(請於 8/2 日晚上 6-8 點入住) <input type="checkbox"/> 須加購寢具(4,500 元/套) (住宿生 8/2 日晚上入住及 8/14 日返家皆務必由家長接送)				
交通車需求	<input type="checkbox"/> 家長自行接送 <input type="checkbox"/> 搭乘交通車, <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">接送地點</span> : _____				
目前就讀學校 Current School	<input type="checkbox"/> 本校生 (Chung Dau Bilingual Elementary School ) <input type="checkbox"/> 外校生 _____ 縣、市 _____ 國民小學				
緊急聯絡人	聯絡人 1	姓名: _____	關係: _____	電話: _____	
	聯絡人 2	姓名: _____	關係: _____	電話: _____	
伙食 Meal Choices	使用學校營養午餐 (三菜一湯附水果) 有機米, 有機蔬菜及點心、宵夜(住宿生) <input type="checkbox"/> 葷食 Regular meal <input type="checkbox"/> 素食 Vegetarian				
健康狀況 Healthy	<input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 其他說明 _____ ★若有特殊疾病及過敏項目, 請務必事先告知。				
報名專線	電話:(03)930-6696 分機 166 或 167      傳真:(03)930-6697 請於 <b>7月28日(二)前完成繳費。</b>				
活動須知、相關 責任及家長簽章	1. 本人同意子女參加「109 學年度幼小銜接雙語暑期營」活動, 並叮囑孩子遵守一切生活規範及注意行為舉止, 接受輔導人員指導, 以確保活動品質及安全。 2. 為適應不可抗拒之因素, 如天候變化, 在不影響學生活動品質與安全考量下, 主辦單位得適時變更課程內容。 3. 參加活動之學員毋須攜帶貴重物品, 如電動玩具、手機等 3C 產品及過多零用錢, 若發生毀損、遺失、借用糾紛等情事, 主辦單位恕不負責。 4. 所有學員在活動期間如有故意不遵守紀律或妨礙他人正常進行活動者, 主辦單位得取消學員參加活動, 通知家長提早帶回, 所餘課程以退費方式處理。 5. 本活動須知已瞭解並同意配合。  <div style="text-align: right;">                     家長簽章: _____                       經手人: _____                 </div>				