

宜蘭縣私立中道幼兒園 113 年 12 月份餐點表

日期	上午點心	午 餐				下午點心
		主 菜	副 菜 一	副 菜 二	湯 品	
第一週						
2（一）	玉米蔬菜粥、水果	三色肉丁	柴魚蒸蛋	有機蔬菜	蔬菜湯	魚丸米粉
3（二）	排骨糙米粥、水果	香菇肉羹麵	五香豆干	有機蔬菜	冬瓜薑絲湯	黃瓜碎肉麵
4（三）	蔬菜意麵、水果	蠔油雞柳	蕃茄炒豆腐	有機蔬菜	綠豆薏仁湯	皮蛋瘦肉粥
5（四）	香菇蔬菜粥、水果	鳳香咕咾肉	火腿炒花椰	有機蔬菜	筍片湯	味噌肉絲麵
6（五）	肉絲板條、水果	甘花肉捲	玉米鮮菇	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	玉米碎肉粥
第二週						
9（一）	三色湯餃、水果	馬鈴薯肉條	赤瓜甜不辣	有機蔬菜	綠豆 QQ	金針肉絲冬粉
10（二）	土司+豆漿、水果	水餃	地瓜薯條	有機蔬菜	玉米筍湯	豆腐蔬菜麵
11（三）	蔬菜紅麵線、水果	薑絲魚片	芹菜香菇	有機蔬菜	豬血濃湯	蘿蔔粥
12（四）	小米鹹粥、水果	玉米粉蒸肉	茶葉蛋	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	肉燥米麵
13（五）	香菇細粉、水果	展翅高飛	咖哩粉絲	有機蔬菜	紅豆湯	三色蔬菜粥
第三週						
16（一）	玉米排骨粥、水果	花生燉肉	紅絲炒蛋	有機蔬菜	瓜片丸子湯	擔仔麵
17（二）	香蒜油麵、水果	中道炒飯	雙滷味	有機蔬菜	玉米濃湯	芋香紫米甜粥
18（三）	清粥+肉鬆、水果	蕃茄燉豬肉	黃瓜燴丸片	有機蔬菜	西谷露芋香	馬鈴薯蔬菜粥
19（四）	蔬菜湯餃、水果	麥克雞塊	白菜豆皮	有機蔬菜	羅宋湯	小丸子冬粉
20（五）	絲瓜麵線、水果	冬瓜燒肉	筊白筍炒蛋	有機蔬菜	金茸粉絲湯	蛤蜊湯麵
第四週						
23（一）	火腿蛋花粥、水果	粉蒸豬排	乾蝦葫瓜	有機蔬菜	西米露	蔬菜肉麵線
24（二）	碎肉意麵、水果	滷肉飯	西芹黑輪	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	玉米排骨粥
25（三）	皮蛋瘦肉粥、水果	蜜汁魚塊	醬滷蘿蔔	有機蔬菜	白玉貢丸湯	紅麵線
26（四）	包子+牛奶、水果	咖哩雞	大白菜炒蒜片	有機蔬菜	蘑菇濃湯	綠豆麥片
27（五）	銀芽麵線、水果	耶誕大餐（白醬義大利麵、烤雞、薯條、冬瓜蛤蜊湯）				蔬菜拉麵
第五週						
30（一）	蔬菜陽春麵、水果	鮮菇肉絲	青椒炒乾絲	有機蔬菜	味噌湯	冬瓜薑絲粥
31（二）	利隆包+豆漿、水果	南瓜炒米粉	滷雞腿	有機蔬菜	紅豆湯	養生排骨粥

★本園依市場供需調整內容。