

宜蘭縣私立中道幼兒園 114 年 1 月份餐點表

日期	上午點心	午 餐				下午點心
		主 菜	副 菜一	副 菜二	湯 品	
第一週						
1（三）	元旦放假一天					
2（四）	雞蛋碎肉粥、水果	三杯雞柳	麻香敏豆	有機蔬菜	大骨黃瓜湯	餛飩湯麵
3（五）	小米粥、水果	洋蔥燒牛肉	絲瓜炒丸片	有機蔬菜	枸杞雞湯	冬菜冬粉
第二週						
6（一）	營養三明治、水果	蘋果咖哩雞丁	日式蒸蛋	有機蔬菜	蔬菜濃湯	蒲瓜鹹粥
7（二）	玉米碎肉粥、水果	刈包	滷五花肉	有機蔬菜	蘿蔔魚丸湯	紅麵線羹
8（三）	大骨湯麵、水果	花蓮豆肉絲	木須黃瓜	有機蔬菜	柴魚肉羹湯	蔬菜意麵
9（四）	貢丸細粉、水果	彩椒咕咾肉	麻婆豆腐	有機蔬菜	玉米濃湯	馬鈴薯粥
10（五）	滑蛋麵線、水果	白菜獅子頭	雙色花椰	有機蔬菜	四喜甜湯	湯餃
第三週						
13（一）	地瓜稀飯、水果	雞絲飯	綠白花椰	有機蔬菜	青菜蛋花湯	蛤蜊湯麵
14（二）	米漿+包子、水果	蘑菇義大利麵	波浪薯條	有機蔬菜	肉骨白玉湯	銀魚蔬菜粥
15（三）	皮蛋瘦肉粥、水果	瓜仔肉	洋蔥炒鮮菇	有機蔬菜	香菇雞湯	肉絲粿仔湯
16（四）	玉米湯餃、水果	紅燒梅花肉	絲瓜炒蛋	有機蔬菜	金針肉絲湯	蔬菜拉麵
17（五）	銀芽麵線、水果	咖哩雞柳	金茸鮮筍	有機蔬菜	蘑菇濃湯	雞蛋碎肉粥
第四週						
20（一）	期末聯歡會補放假一天					
21（二）	玉米滑蛋粥、水果	中道滷肉飯	胡蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	綠豆薏仁湯	粿仔湯
22（三）	香菇意麵、水果	糖醋豬柳	開陽白菜	有機蔬菜	海芽味噌湯	桂圓甜粥
23（四）	清粥+肉鬆、水果	洋芋雞丁	小魚杏菜羹	有機蔬菜	台式酸辣湯	黑糖糕
24（五）	蔬菜麵線、水果	京醬肉絲	螞蟻上樹	有機蔬菜	薑絲冬瓜湯	香菇鹹粥

★本園依市場供需調整內容。