

宜蘭縣私立中道幼兒園 114 年 2 月份餐點表

日期	上午點心	午 餐				下午點心
		主菜	副菜一	副菜二	湯品	
第一週						
3 (一)	地瓜稀飯、水果	滑蛋肉片	滷豆乾海帶	有機蔬菜	薏仁雞湯	芹香粉絲湯
4 (二)	蔬菜雞蛋麵、水果	錦繡炒飯		有機蔬菜	瓜仔鮮菇湯	米苔目甜湯
5 (三)	玉米紅絲粥、水果	香菇瓜仔肉	花蓮豆燴菇片	有機蔬菜	金針排骨湯	蔥香麵疙瘩
6 (四)	雞蛋麵線、水果	小黃瓜雞丁	紅蘿蔔炒豆芽	有機蔬菜	小貢丸湯	地瓜稀飯
7 (五)	肉絲板條、水果	糖醋肉丁	塔香海帶絲	有機蔬菜	黃瓜大骨湯	大滷麵
8 (六)	排骨粥、水果	培根捲心菜	柴魚蒸蛋	有機蔬菜	玉米濃湯	魚丸蔬菜粥
第二週						
10 (一)	香菇雞肉粥、水果	滷肉飯	小魚絲瓜	有機蔬菜	紅白蘿蔔湯	白玉麵線
11 (二)	饅頭夾蛋、水果	香菇肉羹麵		有機蔬菜	香菇金針湯	碎肉油麵
12 (三)	鮪魚蔬菜餅、水果	三色肉丁	日式蒸蛋	有機蔬菜	大白菜紅絲湯	元宵甜湯
13 (四)	滑蛋小米粥、水果	梅花豬白切	菇茸木耳	有機蔬菜	海芽味噌湯	油豆腐米粉
14 (五)	紅麵線羹、水果	香滷棒棒腿	乾煸四季豆	有機蔬菜	紅豆湯	蔬菜麵粉煎
第三週						
17 (一)	吐司+牛奶、水果	杏菜魷仔魚	胡蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	肉絲米苔目
18 (二)	香菇蛋紅麵線、水果	和風義大利麵		有機蔬菜	南瓜甜湯	魚丸米粉湯
19 (三)	枸杞瘦肉粥、水果	冬瓜燜肉	韓式魚輪	有機蔬菜	肉羹湯	綠豆薏仁湯
20 (四)	鍋燒蔬菜拉麵、水果	麥香雞塊	芹香甜不辣	有機蔬菜	青菜豆腐湯	蔬菜碎肉粥
21 (五)	絲瓜蛋粥、水果	雙菇燴雞丁	蔥爆豆干絲	有機蔬菜	香菇雞湯	肉絲麵線
第四週						
24 (一)	玉米濃湯、水果	蘆筍炒肉絲	三色炒蛋	有機蔬菜	絲瓜薑絲湯	蛤蠣湯麵
25 (二)	肉燥米粉、水果	番茄彎管麵		有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	玉米香菇粥
26 (三)	蔬菜鯛魚粥、水果	香煎豬排	芹菜炒海龍	有機蔬菜	白菜雞肉湯	肉絲湯麵
27 (四)	古早擔仔麵、水果	菠菜小魚羹	醬香滷蛋	有機蔬菜	木耳蔬菜湯	馬鈴薯粥
28 (五)	二二八和平紀念日放假一天					

★本園依市場供需調整內容。