

宜蘭縣私立中道幼兒園 114 年 3 月份餐點表

日期	上午點心	午 餐				下午點心
		主 菜	副 菜 一	副 菜 二	湯 品	
第一週						
3（一）	麵包+牛奶、水果	紅蘿蔔蛋肉片	韭菜花炒豆芽	有機蔬菜	鮮蔬蛋花湯	雞蛋細粉湯
4（二）	皮蛋瘦肉粥、水果	梅干扣肉刈包		有機蔬菜	金針粉絲湯	蔥香拉麵
5（三）	蛋餅、水果	京醬肉絲	炸蛋白菜	有機蔬菜	檸檬愛玉	雞絲小米粥
6（四）	絲瓜麵線、水果	玉米雞茸	香滷海帶結	有機蔬菜	魚丸湯	綠豆地瓜湯
7（五）	香菇雞肉粥、水果	滷肉飯	日式蒸蛋	有機蔬菜	紅白蘿蔔湯	白玉麵線
第二週						
10（一）	洋芋鹹粥、水果	青椒肉絲	蔥爆乾絲	有機蔬菜	蛋花青菜湯	綠豆麥片
11（二）	蛋花麵疙瘩、水果	肉絲蛋炒飯		有機蔬菜	玉米濃湯	玉米排骨粥
12（三）	雞絲玉米粥、水果	香酥魚排	紅燒甜不辣	有機蔬菜	羅宋湯	豆腐蔬菜麵
13（四）	果醬吐司、水果	腰果洋蔥雞丁	螞蟻上樹	有機蔬菜	香菇丸片湯	三色蔬菜粥
14（五）	薏仁粥、水果	滷雞小腿	九層塔炒蛋	有機蔬菜	芹香蘿蔔湯	金針肉絲冬粉
第三週						
17（一）	雞蛋蔬菜粥、水果	紅燒梅花豬	醬爆雙菇	有機蔬菜	西式濃湯	米苔目甜湯
18（二）	滑蛋麵線、水果	什錦烏龍麵		有機蔬菜	綠豆黃甜湯	廣式濃粥
19（三）	肉絲湯麵、水果	銀芽炒肉片	麻婆豆腐	有機蔬菜	海帶芽湯	三色粥
20（四）	蔬菜粥、水果	洋蔥魚丁	開陽白菜	有機蔬菜	黃瓜魚丸湯	蔬菜肉羹米粉
21（五）	什錦湯米麵、水果	蘿蔔燒雞柳	蔥爆海龍	有機蔬菜	金針排骨湯	雞蛋麵疙瘩
第四週						
24（一）	玉米洋芋粥、水果	麵夾滷肉	香菇炒絲瓜	有機蔬菜	大骨海帶湯	蛤蜊冬粉
25（二）	魚板湯麵、水果	中道滷肉飯		有機蔬菜	四喜甜湯	魚丸麵線
26（三）	清粥+肉鬆、水果	檸檬雞柳條	九層塔炒蛋	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	桂圓果凍
27（四）	三色湯餃、水果	筍乾扣肉	蝦米絲瓜	有機蔬菜	蕃茄蔬菜湯	魷仔魚粥
28（五）	吐司夾蛋、水果	雞絲飯	黃瓜甜不辣	有機蔬菜	芹香蘿蔔湯	八寶甜湯
31（一）	滑蛋小米粥、水果	蝦仁滑蛋雞片	豆皮炒木耳	有機蔬菜	海芽味噌湯	油豆腐米粉

★本園依市場供需調整內容。