

給家長的錦囊——

做父母親的，面對家有小一新生，要做一些包括心理上以及生活環境上的準備，例如：

1. **選擇適合的學習輔助工具：**家長與學校要密切的聯繫，了解學校選擇的教材，是否能夠適當的在孩子的認知及學科能力上做好銜接，幫助孩子在學習上事半功倍。
2. **替孩子布置一個書桌或專屬的讀書空間：**選擇適合的桌椅尺寸，布置一個固定做功課的地點。
3. **為孩子購買適當的文具：**所謂適當的文具，應力求簡單實用，越花俏的文具，越會分散孩子上課時的注意力。這個階段的孩子，開始有較多的書寫練習，並不適合使用自動鉛筆，請家長切勿為了方便而為孩子購買自動鉛筆。
4. **試著放心與放手，不要剝奪孩子學習的機會：**不要當孩子的快遞或郵差，如果孩子忘了帶東西，就讓孩子學著去承擔後果，孩子能否為自己負責任、獨立，就在您的一念之間。
5. **陪孩子做功課：**在固定的時間，固定的地點，陪孩子做功課，一方面也注意他的坐姿、握筆姿勢、筆順等，但是請不要對孩子施加壓力，嘮叨或批評他的作業，建議您帶著一本書在旁邊看，在孩子需要的時候再給予協助。
6. **調整您的心態：**不要過度擔心孩子的成績表現，更別因為害怕輸在起跑點的心態，安排一大堆的才藝課程，上了小學不代表什麼都要會，小心過度的壓力，更容易造成孩子適應上的不良。
7. **培養小朋友的群性以及情緒的穩定性：**家長可以設計一些親子共樂的家庭活動，鼓勵小朋友嘗試新事物，對於小朋友的特別表現要不吝嗇給予讚美，教導小朋友如何適當表達心中情緒。
8. **讓小朋友多多了解他所處的世界：**鼓勵小朋友培養興趣，讓小朋友多多參與各種舉凡文化、藝術、歷史、社會活動以刺激小朋友發展新的興趣。當小朋友問為什麼？家長要記得常反問「你覺得為什麼？」這樣的回答可幫助家長了解小朋友的思想層面。
9. **多加了解學校的規範：**和級任老師談談你的期許，對於各種科目的內容以及學習標準多加留意，幫助小朋友事先防範可能發生的問題；家長也可善用玩偶，在家中藉著角色扮演遊戲，讓小朋友體驗在學校可能面臨的問題。

「上小學」是孩子人生中的大事，穩定的情緒與安全感，比起分數和考試來得重要，如果這個階段的銜接不良，造成孩子對上學的恐懼或排斥，求學的漫漫長路，將會是既艱辛又坎坷。所以，關愛您的孩子，就請您用更多的愛心、耐心與信心，引導他穩健的走過這一段成長的路。

